

اولین و مجهزترین آمبولانس
خصوصی شهرستان فردوس

برخوردار از کلیه استانداردهای لازم
همراه با تیم کامل پزشکی

تلفن های هماهنگی
۰۹۱۵۳۳۴۴۰۰ - ۰۹۱۵۳۳۵۷۵۶۸

جهت
انتقال بیماران
و سالمندان به
تمام نقاط کشور

بنیاد خیریه و دارالشفای امام حسین (ع) فردوس

پایگاه شفا

نشریه بنیاد خیریه و دارالشفای امام حسین (ع) شهرستان فردوس

سرکار خانم دکتر خادمی
مدیریت محترم آموزش و پرورش
شهرستان فردوس

درد و احترام
با اهدای نیکوترین تحیات، انتصاب شایسته سرکارعالی را بعنوان مدیر آموزش و پرورش شهرستان فردوس صمیمانه تبریک می گوئیم. امیدواریم در سایه ایزدمنان و با استفاده از تجارب و توانمندی های مبتنی بر پیشینه علمی و عملی خود و دیگر همکاران در ارتقای فرایند جامع و مستمر نظام آموزش و پرورش شهرستان موفق و موید باشید

دارالشفای امام حسین (ع) فردوس همچون همیشه خدمتگزار و حامی مدیران خادم، صادق و دلسوزی چون شما خواهد بود

هیئت مدیره ، مدیرعامل و کارکنان دارالشفای امام حسین (ع) فردوس

دانشیار دانشگاه سیستان و بلوچستان-زاهدان:
خلاقیت های مدیریتی دارالشفای امام حسین (ع)
قابلیت الگو برداری کشوری دارد



دارالشفاء
تجلیگاه شعور حسینی
در کنار شور حسینی

۲
لزوم رفتار حسینی در کنار شور حسینی

۲
شروع به کار متخصص ارتوپدی در دارالشفای امام حسین (ع) فردوس

۲
نخبه ای زیر غبار شهر

۵
زیر پوست ورم کرده شهر

خیرین گرانقدری که یاد خود و عزیزانشان را در دارالشفای امام حسین (ع) جاودانه کردند

سرکار خانم محمدی
رابط خیرین محترم خارج از کشور
اهدای مبلغ
۴۱ میلیون تومان
بابت تامین ویلچر کودک محروم مبتلا به CP و سه کودک محروم دیگر

جناب آقای حاج عباس عباس زاده
اهدای مبلغ
۷۸ میلیون تومان
جهت دارو و درمان بیماران محروم سادات

خانواده محترم نیرویی
اهدای مبلغ
۱۲ میلیون تومان
به یاد مرحوم حاج محمد حسن نیرویی (نذر قربانی)

جناب آقای دکتر سروش حلاج مقدم
اهدای مبلغ
۱۰ میلیون تومان
جهت تامین هزینه واکر برای کودک محروم مبتلا به CP

شاغلین محترم فرهنگی
اهدای مبلغ
۶ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان
شرکت کننده در طرح برکت (ماهیاره)

بازنشستگان محترم فرهنگی
اهدای مبلغ
۷ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان
شرکت کننده در طرح برکت (ماهیاره)

مدیریت محترم داروخانه دکتر مدبر
اهدای مبلغ
۷ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان
مساعدت به بیماران محروم معرفی شده از طرف دارالشفاء در اردیبهشت ماه

جناب آقای مهیار روحی قدسی نیا
اهدای مبلغ
۱۰ میلیون تومان
به یاد اموات و درگذشتگان آقای وکیلان

بنیاد خیریه درمانی
دارالشفاء امام حسین (ع) فردوس
شماره ثبت: ۱۱ / شناسه ملی: ۱۰۸۶۱۶۵۴۰۵۹

کمک به بیماران محروم و سرطانی
با اسکن QR Code بالا و یا مراجعه به صفحه زیر
www.ferdowsshafa.ir/pay
پرداخت مبلغ دلخواه به صورت آنلاین

خیرین و نیکوکاران عزیز سپاستان می گوئیم

سرکار خانم مبارکه دیبنازاد به یاد مرحوم رضا زین	مبلغ ۲۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
العابدین زاده ، ابراهیم دیبنازاد ، محمد زبینه و مرحومه کوکب نیکبخت	مبلغ ۴۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال
جناب آقای دکتر حمید خالقی مقدم از تهران به یاد مرحومه مهدخت خالقی مقدم	مبلغ ۳۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
جناب آقای محمود نامور مدیریت محترم مرکز سونوگرافی پارس (مساعدت به بیماران محروم معرفی شده از طرف دارالشفاء در اردیبهشت)	مبلغ ۲۰,۲۶۵,۰۰۰ ریال
جناب آقای محمد مهدی خاکی (حامی بیمار محروم ماهیاره)	مبلغ ۱۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال
سرکار خانم زهرا شعبانی	مبلغ ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال
سرکار خانم طاهره مطهری رادبه یاد مرحوم هادی فریدونفر و طوبه فریدونفر	مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
سرکار خانم مریم جدی	مبلغ ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال
جناب آقای حسن چابکی	مبلغ ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال
مدیریت محترم مجتمع سنگ نما	اهدای سرمایه

نیکوکاران عزیز مقیم مشهد مقدس

سرکار خانم سیده طاهره شاهقلی	مبلغ ۲۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
جناب آقای حاج ناصر رستمی به یاد مرحوم حاج غلامحسین شریفی	مبلغ ۲۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
جناب آقای محمود الهامی به یاد مرحوم محمد الهامی و شوکت ناظم	مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
جناب آقای محمدباقر ضیغمی	مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
جناب آقای غلامرضا رایگان به یاد مرحوم حاج محمدعلی رایگان و حاجیه خانم آمنه عدل ثانی	مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
جناب آقای محمدعلی حیدریان به یاد مرحوم علی اکبر حیدریان و زوجه محترمه	مبلغ ۷,۰۰۰,۰۰۰ ریال
سرکار خانم ایران موحد قدسی نیا (حامی بیمار محروم ماهیاره)	مبلغ ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال

لزوم رفتار حسینی در کنار شور حسینی

به قلم حمیده شیرزاده
محرم که می رسد علاوه بر غم و اندوه و شور حسینی، همدلی و همراهی را هم با خود می آورد. آنقدر که به هر گوشه که نظر می کنی گروهی در کنار هم برای برپایی باشکوه مراسم عزاداری همکاری و همدلی دارند.

عظمت همدلی مراسم عزای حسینی کم نیست. از آماده سازی فضای هیئت‌ها برای عزاداری تا نان پختن بانوان در تنویرخانه‌های هیئت ها ، آشپزی ، انداختن سفره های عریض و طویل ، ظرف شستن های گروهی ، چارو کشیدن و ... همه و همه تصویری جهانی از همدلی را در ذهن‌ها می‌کارد تا دلیل دیگری باشد برای انتظار موعود منتقم .

اینکه یاد امام حسین^(ع) و یاران و اهل بیت ایشان در در و دیوار شهر پیچید و بهانه‌ای بشود برای کارهای گروهی و نزدیک شدن دلها به یکدیگر را می توان برکت عظمت عاشورا ومحرم و نام سالار شهیدان دانست اما آیا ما بعنوان عزاداران امام حسین^(ع) فقط باید به همین روزها اکتفا کنیم یا همین‌که در این روزها در اجتماعات و مراسم‌ها شرکت کنیم و یا به عزاداران خدمت کنیم کافی است .

خداوند از بنده اش توقع دارد که همیشه در حال رشد و حرکت به جلو باشد حالا که ما خودمان را به شخصیت بزرگی مثل امام حسین^(ع) متصل می‌کنیم باید چطور رشد و حرکت رو به جلوی ما در محرم‌ها به نمایش درآید؟ اطلاع از زندگی مولایمان به عنوان امام سوم ما تنها ساعاتی در عاشورا و روزهایی در محرم بوده است،ولی بخش مهم دیگر آن که قریب به ۵۷ سال بوده است،سراسر درس و حکمت و موعظه در کنار شجاعت،حلم و صبر و با دریایی از علوم الهی و دنیوی و تجربه بوده است.چرا از این زندگی سراسر از برکت که لحظه لحظه آن درس مهمی برای ما دارد،استفاده نمی کنیم؟

سالهاست که این شور حسینی را تجربه می‌کنیم اما چرا باعث تغییر در رفتار کوچکی مثل ریختن زباله در سطل آشغال هم نشده است . حتی با وجود همه همدلی‌ها گاهی برای مکان نشستن هم با هم بحث کرده ایم . خیلی از ما دوست داران امام حسین^(ع) حتی نمی توانیم با خودمان عهد بندیم که محرم تمرینی برای مردم داری باشد یا حداقل سعی کنیم سیره امام حسین (ع) و اجداد مطهرش را بعنوان الگویی از سبک زندگی فقط در این ۱۰ روز عملی کنیم .

خیلی ها هم محرم حواسشان را پرت می‌کند. هستند بزرگوارانی که در طول سال از بیماران و نیازمندان فراموش نمی‌کنند و در ایام محرم با این فکر که حالا محرم است و باید برای امام حسین^(ع) کاری کرد از نیازمندان و بیماران محروم فراموش می‌کنند.

اگر همیشه رضایت امام را در نظر بگیریم شاید بیراهه نرفته باشیم. اولویت بندی هم می‌تواند در میزان رضایت پروردگار نقش داشته باشد و گاهی می تواند یک میانبر راه چند ساله باشد .

دارالشفای امام حسین(ع) فردوسی بازوی قدرت نهادهای دولتی

قائم مقام مدیرعامل بنیاد خیریه و دارالشفای امام حسین^(ع) شهرستان فردوس در آستانه ۳۱ تیرماه روز خانواده و تکریم یازشتستگان گفت : یکی از گروه های خیری که همیشه همراه ما بوده اند و ما خیلی دلخوش

به این همراهی هستیم قشر یازشتسته هستند که یا به صورت فردی و یا سازمانی در کارهای خیر دارالشفاء بصورت ماهیانه و مستمر فعالیت دارند .

سید حسین خزاعی فر اظهار داشت: به عنوان مثال ۳۲۹ نفر از یازشتستگان فرهنگی شهرستان سالهاست که با ما همکاری دارند شاید پرداخت یک نفر در ماه مبلغ کمی به نظر برسد اما چون بصورت سازمانی و ماهیانه است خیلی راهگشاست ضمن اینکه بزرگواران بیشتری در ثواب کار خیر شریک می شوند .

وی ضمن دعوت از یازشتستگان و شافلان سازمانها و نهادهای برای مشارکت گفت : بزرگواران می‌توانند صدقه ماهیانه خود را به این مشارکت اختصاص دهند.

قائم مقام مدیر عامل دارالشفای امام حسین^(ع) در این گفتگو به کمک این خیریه به سازمانهای حمایتی از جمله بهزیستی اشاره کرد و افزود : در سال ۱۴۰۳ تعداد ۶۹۸ نفر از اداره بهزیستی شهرستان به این خیریه معرفی شده اند که مبلغ ۵۵۰۵۵/۱۰۵۹۱۰۳/۱۶۲ ریال کمک شده است . همچنین از ابتدای سال ۱۴۰۴ تا کنون ما به ۴۰ نفر مددجوی بهزیستی کمکهای دارویی و درمانی ارایه کرده ایم .

خزاعی فر تصریح کرد: دارالشفای امام حسین^(ع) در طرح حمایتی شهرداری برای خانواده‌های مصرف کنندگان درحال ترک مواد مخدر و حمایت از خانواده زندانیان نیز همکاری دارد.

دانشیار دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه سیستان و بلوچستان در حاشیه حضور در دارالشفای امام حسین (ع) فردوس اظهار داشت : من با خیریه‌های زیادی کار کرده‌ام اما چیزی که دارالشفای امام حسین(ع) را متمایز می‌کند سبک مدیریتی خلافتانه و روح انسانی است که بر این خیریه حاکم است .

دکتر محمد رضا رضایی پور که زاده زابل و همسر وی فرزند فردوس است با اشاره به خطرهای بیان داشت : سالها قبل پس از تولد فرزند ارشدم در فردوس، نیازمند استفاده از دستگاهی پزشکی شدم که به دلیل محدودیت دسترسی در شهر و نبود فروشگاه لوازم پزشکی مجیز، در دارالشفاء موجود بود و آن دستگاه بصورت امانی در اختیارم قرار گرفت. دسترسی به تجهیزات و لوازم پزشکی امانی، ایده‌ای جذاب بود که شاهد اجرای آن در این خیریه بودم. به نظر می‌رسد اگر این ایده در مراکز درمانی و ... کشور عزیزمان، نهادینه گردد می‌تواند راهگشای مفیدی در کاهش هزینه های درمانی بوده و زمینه ی پرهیز از اتلاف تجهیزاتی که به طور مقطعی مورد استفاده قرار می‌گیرد، باشد. این خاطره ی خوب و همچنین شاهد خدمات متنوع و بشر دوستانه دارالشفای فردوس بودم که موجب شد تا سال‌ها بعد به تبع همکاری و جلب توجه مراکز علمی و آذهان عمومی،

Effects of two water-based exercise programs on body weight and blood



lipid parameters in elderly obese males with a sedentary lifestyle

در ژورنال پزشکی هلندی Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews

از آن نام ببرم. وی افزود : اگر خلاقیت های مدیریتی دارالشفای امام حسین (ع) فردوس بصورت پایلوت در نظر گرفته شده و نتایج آن در کشور و به ویژه در محور شرق و شهرها و استان های همجوار مورد استفاده قرار گیرد، خیلی از مراکز درمانی و مردم از برکات این طرح بهره‌مند خواهند شد. هیات مدیرای کوشا که بدون چشم داشت و دریافت حقوق کار می‌کنند. این یعنی کارها بصورت دلی انجام می‌شود و من بعنوان یک ایرانی قدردانی می‌کنم .

در گفتگوی مدیر عامل دارالشفای امام حسین (ع) با دکتر

تقدیر فرماندار فردوس از عملکرد بنیاد خیریه و دارالشفاء امام حسین (ع) فردوسی



در ابتدای جلسه مدیرعامل بنیاد، مهندس آزمایش ضمن عرض تبریک بابت انتصاب فرماندار جدید شهرستان فردوس، به معرفی کوتاه و مختصر از عملکرد دارالشفاء پرداخت.

وی اظهار داشت باتوجه به سابقه خدمات حدودا ۲۴ ساله بنیاد، تجربه ای مستمر و غنی در حوزه خدمات درمانی به دست آمده که حاصل آن ارتقاء سطح کیفی در خدمت رسانی به بیماران نیازمند و سرطانی و همچنین



رضایی پور زمینه همکاری ها مورد بررسی قرار گرفت .

موسس رشته تمرینات اصلاحی دانشگاه سیستان و بلوچستان (یک رشته تخصصی در حوزه تربیت بدنی و ورزش است که به بررسی، پیشگیری و درمان آسیب‌های ورزشی و ناهنجاری‌های اسکلتی-عضلانی می‌پردازد) قول داد کمک کرده و رابزنی هایی در زمینه همکاری دانشگاه بزرگ سیستان و بلوچستان با خیریه ی درمانی دارالشفاء انجام دهد و در آینده ای نزدیک شاهد ارائه ی خدمات رایگان علم نوین تمرینات اصلاحی در تضمین سلامت و کمک به پیشگیری و بهبود کیفیت زندگی بیماران توسط دانشجویان مقطع کارشناسی ارشد، گرایش تخصصی تمرینات اصلاحی در دارالشفاء یا مراکز فعال در شهرهای همجوار با فردوس باشیم.

وی در ادامه به طریقه ورود به رشته آسیب شناسی و تمرینات اصلاحی پرداخت و تصریح کرد : ورود به

در ادامه مهندس استیری فرماندار محترم ضمن تشکر از حضور عوامل بنیاد خیریه ی دارالشفاء امام حسین^(ع) در فردوس در فرمانداری، از عملکرد شاخص و متفاوت این بنیاد نسبت به سایر خیریه های درمانی کشور ابراز خرسندی نموده و تاکید کرد کمتر مرکزی با این شیوه اجرایی در بحث دارو و درمان در کشور فعالیت می‌کند. در انتهای جلسه هدیه‌ای منقش به نام مبارک امام حسین^(ع) به رسم یادبود از طرف بنیاد به فرماندار جدید تقدیم گردید.

دانشیار دانشگاه سیستان و بلوچستان-زاهدان: خلاقیت‌های مدیریتی دارالشفای امام حسین (ع) قابلیت الگو برداری کشوری دارد

این رشته مستلزم داشتن مدرک مقطع کارشناسی در گرایش های پیراپزشکی و علوم ورزشی می باشد که پس از شرکت در کنکور و احراز نمره کافی، امکان ورود به این رشته گرایش کارشناسی ارشد در دانشگاه‌های دولتی را خواهند داشت.

دانشگاه سیستان و بلوچستان به عنوان دانشگاه جامع و قطب علمی منطقه جنوب شرق کشور، فعالیت خود را با تاسیس رشته راه و ساختمان در سال ۱۳۵۳ در شهر زاهدان آغاز کرد و اکنون جناب آقای دکتر غلامرضا رضایی ریاست این دانشگاه، جناب آقای دکترمهدی شاهرکی معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی و جناب آقای دکتر نور محمد یعقوبی معاونت پژوهشی و فناوری آن را برعهده دارند.

این دانشگاه در سال ۱۳۸۴ به عنوان دانشگاه مادر در استان‌های شرق و جنوب شرق توانست با احراز شاخص‌های لازم به جرگه دانشگاه‌های توسعه یافته کشور بپیوندد و از نظر تشکیلاتی در ردیف دانشگاه های رده الف کشور قرار گیرد.

دانشگاه سیستان و بلوچستان در حال حاضر دارای ۱۶دانشکده مصوب است که از این تعداد ۱۱ دانشکده، هفت پژوهشکده و دو پردیس دانشگاهی فعال می‌باشند که در ۷۰ گروه آموزشی و در سه مقطع دکتری، کارشناسی ارشد و کارشناسی در ۴۱۵ رشته گرایش دانشجو می پذیرند.

محمدرضا رضایی پور که در حال حاضر دارای دو

شروع به کار متخصص ارتوپدی در دارالشفای امام حسین (ع) فردوسی

بیماران را ویزیت کنند.

مهندس آزمایش ضمن تقدیر از همکاری دکتر جهانپختی اظهار داشت: همه همشهریان محترم با مراجعه به پزشکانی که در محل دارالشفاء فعالیت می کنند می توانند زمینه همکاری بیشتر این بزرگواران با دارالشفاء را فراهم کنند چرا که این پزشکان محترم جهت ویزیت بیماران نیازمند با دارالشفاء همکاری دارند.



دکتر جهانپختی که مدتی است در بیمارستانهای فردوس مشغول طبابت است از دارالشفاء و مرکز فیزیوتراپی این بنیاد خیریه بازدید کرد، مدیر عامل دارالشفای امام حسین (ع) در حاشیه این بازدید به خبرنگار ما گفت: با توجه به نیاز مبرم شهرستان به رشته های تخصصی طی صحبتی که با آقای دکتر جهانپختی صورت گرفت مقرر شد ایشان در شیفت عصر از ساعت ۱۷ در محل دارالشفای امام حسین علیه السلام



دست پر مهر دارالشفاء بر سر نوجوانان

۱۸ سال یعنی کودکان و نوجوانان است و بیماریهای مادرزادی ، قلب ، ارتوپد، ستون فقرات وشکاف کام و سوختگی را پوشش می دهد و بعد از عاشورا دو بیمار ۸ و ۷ ساله که دچار سوختگی و کوتاهی دست هستند بعنوان اولین بیماران معرفی شده از دارالشفای امام حسین^(ع) روند درمانشان بصورت رایگان در این خیریه آغاز خواهد شد.

وی تصریح کرد: بر اساس این تفاهم دارالشفای امام حسین^(ع) نیز بعنوان نماینده و رابط این خیریه در استان خراسان جنوبی فعالیت خواهد داشت.

مددکار دارالشفای امام حسین^(ع) فردوس در گفتگو با پیک شفا گفت: خوشبختانه توانستیم با یکی از خیریه های درمانی که بهترین متخصصا و فوق تخصص های کشور در آن فعالیت می کند برای همکاری به تفاهم برسیم.

سمیه شیعئی اظهار داشت: این خیریه مختص افراد زیر

حضور هیئت مدیره دارالشفاء امام حسین (ع) در روستاهای خانکوک و فتح آباد

اکبری امام جماعت روستای فتح اباد به عنوان نماینده دارالشفاء در این روستاها انتخاب شدند.



ایرم – اعضای هیئت مدیره و شورای امور خیرین دارالشفاء امام حسین (ع) با حضور در روستاهای خانکوک و فتح اباد با اعضای شورای روستاها دیدار کردند.

این دیدارها به منظور جذب خیر و شناسایی پزشکان و مسئولین متولد روستاها در شهرهای مختلف برای کمک به توسعه و پیشرفت روستاها در حوزه سلامت با محوریت دارالشفای امام حسین (ع) انجام شد

در این جلسه ها مدیر عامل دارالشفاء گزارشی از خدمات دارالشفاء و همچنین میزان کمک به بیماران محروم و سرطانی روستاهای فتح آباد و خانکوک ارائه داد.

آقای محسن دانشور دبیر روستای خانکوک و آقای



کمک به ساخت پلی کلینیک تخصصی دارالشفاء

نقدی: از طریق واریز به حساب های معرفی شده ویژه ساختمان پلی کلینیک به ازای هر سهم یک میلیون تومان ذخیره آخرت.

غیر نقدی: از طریق انجام کارهای مربوط به پیمانکاری ساختمانی استاندارد اما با تخفیف یا رایگان ، همکاری در تسهیل تامین مصالح و یا هدایای غیر نقدی مثل آهن آلات ، میلگرد ، آجر و...

برای هماهنگی و مشارکت با شماره ۰۵۶۳۲۷۳۱۰۰۴-۰۹۱۵۳۳۴۰ تماس بگیرید

شماره کارت بانک ملی ۶۰۳۷۹۹۱۱۹۹۵۱۵۴۱۶

طرح مشارکتی

بینان خوشنظر

طرح حمایتی بیماران محروم یا سرطانی (یاوران شفا)

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۵۶-۳۲۷۲۱۰۰۲ داخلی ۳ واحد مددکاری دارالشفاء یا ۰۹۱۵۵۳۴۲۷۴۷ تماس حاصل فرمائید

عزیزان یاری کنید و باعث زدودن درد و رنج از تن بیمار آنها شده و غنچه های لبخند و بهبودی را بر لبانشان شکوفا سازید و در نهایت دعای خیر آنها را پشتوانه زندگی و توشه آخرتشان کنید.

شما نیکوکار محترم با شرکت در این طرح می توانید به صورت مستقیم و بدون واسطه دردمندان واقعی و بیماران محروم جامعه را با پرداخت تمام یا قسمتی از هزینه های درمان یکی از این

(شما خیر محترم می توانید تمام یا قسمتی از هزینه درمان محرومین را تقبل فرمائید)

۴۰	۱۳۲۷	مادر ۷۵ ساله	کلیوی	۱۰,۰۰۰,۰۰۰
۴۱	۱۳۲۸	مادر ۲۸ ساله	روماتیسم	۵,۰۰۰,۰۰۰
۴۲	۱۳۳۲	پدر ۴۲ساله	تومور بیضه / شیمی درمانی	۳,۰۰۰,۰۰۰
۴۳	۱۳۳۵	پدر ۶۱ ساله	قلبی	۵,۰۰۰,۰۰۰
۴۴	۱۳۳۶	مادر ۷۱ ساله	گوارشی	۱,۵۰۰,۰۰۰
۴۵	۱۳۳۸	نوجوان ۱۵ ساله	قطع نخاع	۱۲,۰۰۰,۰۰۰
۴۶	۱۳۳۹	جوان ۲۵ ساله	صرع -معلول جسمی حرکتی	۱۲,۰۰۰,۰۰۰
۴۷	۱۳۴۱	مادر ۸۳ ساله	قلبی و ریوی	۲,۵۰۰,۰۰۰
۴۸	۱۳۴۵	مادر ۵۴ ساله	روماتیسم . رحمی	۵,۰۰۰,۰۰۰
۴۹	۱۳۴۹	مادر ۳۹ ساله	همانژیوم کبد	۲,۰۰۰,۰۰۰
۵۰	۱۳۵۰	مادر ۶۰ساله	قلبی . فیبروز ریه	۲,۰۰۰,۰۰۰
۵۱	۱۳۵۵	پسر بچه ۸ساله	معلولیت جسمی cp	۴۰,۰۰۰,۰۰۰
۵۲	۱۳۵۶	مادر ۳۵ ساله	صرع	۶,۰۰۰,۰۰۰
۵۳	۱۳۵۷	جوان ۲۹ ساله	صرع	۴,۵۰۰,۰۰۰
۵۴	۱۳۵۸	جوان ۲۹ ساله	صرع	۶,۰۰۰,۰۰۰
۵۵	۱۳۵۹	مادر ۴۳ ساله	صرع . قلبی	۳,۵۰۰,۰۰۰
۵۶	۱۳۶۱	جوان ۳۸ ساله	صرع و فلج اندام cp	۵,۰۰۰,۰۰۰

فهرست بیماران موردی (برای یک بار)

ردیف	کد پرونده	سن	شرح بیماری	نیاز بیمار	هزینه درمان به ریال
۱	۱۰۵	پسر بچه ۵ساله	دیستروفی دوشن	سلول درمانی	۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	۱۰۶	پسر بچه ۱۲ساله	ترنس	جراحی تخصصی	۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	۱۰۷	جوان ۲۳ساله	قوزقرنیه	جراحی چشم	۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۴	۱۰۹	جوان ۲۶ساله	نابینا	نیاز به چشم مصنوعی	۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۵	۱۱۱	مادر ۴۰ساله	قطع دست از ناحیه آرنج/مادر ۳ فرزند	پروتز دست	۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰
۶	۱۱۲	مادر ۶۲ ساله	پروتز ناموفق / عمل زانو	نیاز به جراحی مجدد	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۷	۱۱۴	دختر بچه ۵ساله	سوختگی	نیاز به جراحی	۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۸	۱۱۷	پدر ۶۰ساله	نابینا	نیاز به عمل قرنیه مصنوعی	۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۹	۱۲۰	مادر ۶۴ساله	آرتروز شدید	نیاز به جراحی	۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۰	۱۲۱	پسر بچه ۷ساله	کوچک بودن دست	نیاز به جراحی	۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۱	۱۲۶	دختر بچه ۱۰ساله	مورکیو	نیاز به عمل مجدد	۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۲	۱۲۷	مادر ۶۶ساله	ارتروز شدید	عمل فوری	۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۳	۱۲۸	دختر بچه ۷ساله	ناراحتی قلبی ودست راست فلج	نیاز به عمل	۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۴	۱۳۰	مادر ۵۰ ساله	پروتز دندان		۲۳۰,۰۰۰,۰۰۰

فهرست هزینه ماهیانه بیماران سرطانی				
ردیف	کد پرونده	سن	شرح بیماری	هزینه درمان (ریال)
۱	۲۰۷	مادر ۵۳ ساله	سرطان پستان	۵,۰۰۰,۰۰۰
۲	۲۰۸	جوان ۳۱ساله	سرطان خون / دیسک کمر	۱۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	۲۱۸	مادر ۵۳ ساله	سرطان پستان	۵,۰۰۰,۰۰۰
۴	۲۲۰	پدر ۴۲ ساله	سرطان غددلنفاوی - هیاتیت	۵,۰۰۰,۰۰۰
۶	۲۳۱	کودک ۱۰ساله	سرطان خون	۱۰,۰۰۰,۰۰۰
۷	۲۳۲	پدر ۴۱ ساله	سرطان هوچکین	۶,۰۰۰,۰۰۰
۸	۲۳۳	مادر ۳۷ ساله	سرطان سینه	۵,۰۰۰,۰۰۰
۹	۲۳۴	مادر ۵۳ ساله	سرطان سینه	۷,۰۰۰,۰۰۰
۱۰	۲۳۹	مادر ۶۲ ساله	سرطان سینه و خون	۶,۰۰۰,۰۰۰
۱۱	۲۴۳	مادر ۴۸ ساله	سرطان روده	۵,۰۰۰,۰۰۰
۱۲	۲۴۷	پدر ۸۵ ساله	سرطان غده لنفاوی	۵,۰۰۰,۰۰۰
۱۳	۲۴۸	پدر ۷۱ ساله	سرطان معده	۵,۰۰۰,۰۰۰
۱۴	۲۵۰	مادر ۷۴ ساله	سرطان مری	۵,۰۰۰,۰۰۰
۱۵	۲۵۲	مادر ۷۵ ساله	سرطان سینه	۲۵,۰۰۰,۰۰۰
۱۶	۲۵۶	جوان ۳۱ ساله	سرطان پستان-واریس همانز یوم کبدی	۶,۰۰۰,۰۰۰
۱۷	۲۵۷	مادر ۴۹ ساله	سرطان سارکوم	۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۸	۲۵۸	پدر ۷۱ ساله	سرطان سینه	۲۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۹	۲۶۰	پدر ۵۲ ساله	سرطان مری	۱۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۰	۲۶۷	جوان ۲۴ ساله	سرطان کوشینگ	۱۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۱	۲۶۹	دختر بچه ۱۳ ساله	تومور مغزی	۱۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۲	۲۷۰	مادر ۷۱ ساله	توده تخمدان	۳,۰۰۰,۰۰۰
۲۳	۲۷۲	مادر ۴۲ ساله	توده در پهلوی و پشت	۸,۰۰۰,۰۰۰
۲۴	۲۸۰	مادر ۴۷ ساله	سرطان سینه	۵,۰۰۰,۰۰۰
۲۵	۲۸۳	پدر ۶۲ ساله	سرطان پروستات	۱۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۶	۲۹۲	پدر ۴۳ ساله	سرطان- بیماری بهجت	۴,۰۰۰,۰۰۰
۲۷	۲۹۳	مادر ۷۷ ساله	سرطان مری	۵,۰۰۰,۰۰۰
۲۸	۱۳۰۱	پدر ۷۶ ساله	قلبی و ریوی	۱۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۹	۱۳۰۲	مادر ۷۳ ساله	قلبی دیابتی	۸,۰۰۰,۰۰۰
۳۰	۱۳۰۳	مادر ۵۳ ساله	قلبی . دیسک کمر	۵,۰۰۰,۰۰۰
۳۱	۱۳۰۶	مادر ۶۸ ساله	کلیوی	۲,۰۰۰,۰۰۰
۳۲	۱۳۰۷	مادر ۳۴ ساله	کلیوی	۳,۰۰۰,۰۰۰
۳۳	۱۳۱۰	پسر بچه ۲ ساله	انحراف پاها	۱۰,۰۰۰,۰۰۰
۳۴	۱۳۱۱	مادر ۳۹ ساله	التهاب روده	۵,۰۰۰,۰۰۰
۳۵	۱۳۱۲	مادر ۴۷ ساله	همانژیوم	۳,۰۰۰,۰۰۰
۳۶	۱۳۱۴	دختر بچه ۲ساله	تشنج	۵,۰۰۰,۰۰۰
۳۷	۱۳۱۶	نوجوان ۱۶ ساله	کیست مویی(پیلونیدال)	۴,۰۰۰,۰۰۰
۳۸	۱۳۱۷	مادر ۳۴ ساله	ریزش مو	۲۰,۰۰۰,۰۰۰
۳۹	۱۳۱۸	پسر بچه ۳ ساله	بیماری گوارشی	۵,۰۰۰,۰۰۰

حمایت مالی از یک یا چند بیمار صعب العلاج و سرطانی مشخص؛ با پرداخت هزینه درمان ماهیانه

برای هماهنگی و مشارکت با شماره ۰۲۳۲۷۲۱۰۰۲ داخلی ۲۱۴ واحد مددکاری تماس بگیرید.

۵۰۲۹۰۸۱۰۱۵۵۶۸۳۳۶ شماره کارت بانک توسعه تعاون



خشت اول

به بهانه روز جهانی کودکان قربانی پرخاشگری

و تصاویر مبتذل، بازی با کودک با اهداف جنسی و ...

چرا کودکان مورد آزار قرار می‌گیرند؟

۱- ناآگاهی والدین گاهی گاهی والدین یا افراد دیگر که به کودکان آزار می‌رسانند نمی‌دانند که رفتار آنها کودک آزاری است. مانند کسانی که کودکان را تنبیه بدنی می‌کنند، مورد تحقیر و توهین قرار می‌دهند، به نیازهای اساسی آنها توجهی ندارند و این رفتارها را عادی و معمولی می‌دانند.

۲-**مشکلات اقتصادی** فقر سبب می‌شود که کودکان از دسترسی به نیازهای اساسی مانند تغذیه و غیره محروم شوند. یا والدین به علت فشارهای مالی با رفتارهایی مانند پرخاشگری، خشونت، بی توجهی کودکان را مورد آزار قرار می‌دهند

۳-**اعتیاد** اعتیاد به علت خصوصیاتی که در افراد ایجاد می‌کند مانند: پرخاشگری، بی‌مسئولیتی، کاهش عواطف و ... سبب می‌شود که کودکان مورد آزار به ویژه از نوع سواستفاده قرار گیرند.

۴-**بیماری‌های روانی** در صورتی که والدین به بیماری‌های روانی مبتلا باشند با رفتارهایی مانند: تندخویی، خشونت، ناسازگاری، بی توجهی و ... که ناشی از بیماری روانی آنها است، سبب آزار کودکان می‌شوند

۵-**مشکلات خانوادگی** مشاخره شدید و طولانی والدین، جمعیت زیاد خانواده‌ها، شیوه‌های تربیتی نامناسب، در برخی موارد وجود ناپدیری و نامادری و ... سبب می‌شود که کودکان مورد آزار قرار گیرند ، تا حدی که مشکلات خانوادگی یکی از دلایل کودک آزاری می‌گردد.

۶-**مشکلات کودکان** کودکانی که مشکلات پایدار و شدید دارند بیشتر از سایر کودکان مورد آزار قرار می‌گیرند.به عنوان مثال کودکانی که به بیماری جسمی‌مزمن و طولانی مدت یا مشکلات رفتاری، پرخاشگری، بی‌قراری ، بیش فعالی ، اضطراب ، شب ادراری و ... دچارند به علت مشکلاتی که برای بزرگسالان ایجاد می‌کنند و نیز به سبب ناآگاهی والدین از این مشکلات اغلب مورد آزار می‌گیرند.

۷-**مشکلات مدرسه** مشکلاتی که در مدرسه برای کودکان و دانش آموزان ایجاد می‌شود مانند انتظار بیش از حد، ندیدن تفاوت‌ها، ایجاد اضطراب، ترس و رقابت‌های شدید، تبعیض، تنبیه بدنی، تحقیر و توهین و ... سبب آزارهای

به مناسبت روز گرامیداشت طب سنتی و روز دستگاه گوارش به سراع **خانم راحله صالح نیا** ، یکی از ماماهاى موفق قشقل شاول در شهرستان سرایان رفتیم که چند سالی هست در حوزه طب سنتی در شهر همجوار ما اسیک فعالیت دارند .

خانم صالح نیا مدرک طب سنتی خود را از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران و مدرک طب سوزنی را از دانشگاه علوم پزشکی ایران و مدرک بین المللی طب سوزنی را از دانشگاه **LIA** چین دریافت کرده است .

با توجه به آشنایی خانم صالح نیا به طب سنتی و مدرن می‌پرسم آیا باید داروی گیاهی را بر دارویی شیمیایی ترجیح داد ؟

این دو مکمل یکدیگر هستند ودر تلفیق با هم بهتر جواب می‌دهند. نمی‌توانیم فقط یکی را انتخاب کنیم. باید توجه داشت که داروهای گیاهی هم مثل داروهای شیمیای دارای عوارض جانبی هستند . در طب سنتی بر اساس شرح حال بیمار،تجویز صورت می‌گیرد . طب سنتی بر ۶ اصل ورزش، تغذیه ، خواب، استراحت و مدیریت استرس است که وقتی شخص مراجعه می‌کند ابتدا از لحاظ تغذیه بررسی و مداوا صورت می‌گیرد که اگر جواب نداد داروی گیاهی تجویز می‌شود و اگر به مداخله بیشتر نیاز داشت به سراع اعمال بدایوی مثل ماساژ،حجامت و ... می‌رویم .

اتفاقا سوال بعدی من همین بود آیا طب سنتی فقط داروگیاهی تجویز می‌کند ؟

کارهایی مثل حجامت و بادکش باز هم بر اساس شرح حال مریض تجویز می‌شود اما امروزه می‌بینیم برخی افراد بعد از گذراندن دوره حجامت یا بادکش این کارها را بدون تجویز متخصص طب سنتی انجام می‌دهند، در صورتی که همین بادکش که از نظر مردم خیلی ساده است می‌تواند عوارض جسمی‌ایجاد کند . از طرفی بسته به مزاج فرد مدت زمان بادکش تعیین می‌شود. یا در مورد حجامت که دو نوع است یکی حجامت سلامت که در مواقع خاصی انجام می‌شود و دیگری حجامت درمانی که بر اساس شرح حال و در روزهای خاص انجام می‌شود و یا قصد که وقتی اقدامات دیگر جوارگوینج انجام می‌شود اما می‌بینیم که به محض مراجعه در برخی جاها قصد انجام می‌شود،واین کارها که توسط افراد متخصص صورت نمی‌گیرد باعث شده طب سنتی به حاشیه برود .

دلیل علمی‌انجام حجامت در روزهای خاص چیست ؟

در طب نوین براساس علائم بیماری دارو تجویز می‌شود اما در طب سنتی انسان را بصورت کلی در کائنات

جایگاه بستنی در تغذیه سالم

به قلم خانم زهرا سادات میررضوی کارشناس تغذیه شبکه بهداشت و درمان شهرستان فردوس

به‌خودی‌خود مشکلی ایجاد نمی‌کند و تنها در شرایط خاص یا حساسیت‌های فردی باید مورد توجه قرار گیرد.

اجزای اصلی بستنی

بستنی عمدتاً از شیر و خامه تهیه می‌شود و همین موضوع آن را به منبعی از کلسیم تبدیل می‌کند؛ ماده‌ای معدنی که برای سلامت استخوان‌ها و دندان‌ها حیاتی است. اما جالب است بدانید هر نصف لیوان بستنی (حدود ۶۰ گرم) فقط معادل یک سوم لیوان شیر کلسیم دارد. پس اگرچه بستنی منبعی از کلسیم است، اما برای تأمین نیاز روزانه‌تان نمی‌توانید روی آن حساب ویژه‌ای باز کنید!

در کنار شیر، شکر یکی از اجزای اصلی بستنی است. هر نصف لیوان بستنی معمولاً ۱۵ گرم شکر دارد، که معادل ۵ تا ۷ حبه قند است. این مقدار شکر نه‌تنها کالری زیادی وارد بدن می‌کند، بلکه می‌تواند در طولانی‌مدت ریسک چاقی، دیابت و پوسیدگی دندان را بالا ببرد.

توجه داشته باشید که در بستنی‌های سنتی معمولاً شکر بیشتری استفاده می‌شود. دلیل آن هم ساده است: در نبود مواد نگهدارنده و طعم‌دهنده‌های صنعتی، تنها راه حفظ طعم و ماندگاری بستنی، افزودن شکر بیشتر است چرا که شکر زیاد جلوی کریستاله شدن نامطلوب یخ را میگیرد و ماندگاری طعم را بالا می‌برد.

تغلب؛ راز لطافت بستنی سنتی

تغلب پودر ریشه گونهای ارکیده وحشی است و سرشار از پلی‌ساکاریدی به نام گلوکومانان، که در بستنی های سنتی بجای پایدار کننده ها و امولسیفایرهای صنعتی از آن استفاده می‌شود. این ماده آب را مثل اسفنج درون خود نگه می‌دارد و بافتی کشدار، لطیف و دیرپا شونده به بستنی می‌بخشد.

از نظر تغذیه‌ای، تغلب می‌تواند دارای فیبر محلول باشد که به سلامت گوارش کمک می‌کند، اما مصرف زیاد آن ممکن است برای برخی افراد باعث عوارضی مانند نفخ یا حساسیت‌های گوارشی شود.

بستنی، این دسر خنک و دل‌چسب، برای بسیاری از ما یادآور طعم شیرین تابستان و لحظه‌های خوش کودکی است.

ترکیبی از شیر، شکر و طعم‌های متنوع که در یک قاشق کوچک، حس لذت را به اوج می‌رساند. اما آیا این خوراکی محبوب می‌تواند بخشی از یک تغذیه سالم هم باشد؟ بیایید نگاهی دقیق‌تر بیندازیم.

یکی از نخستین چیزهایی که هنگام خوردن بستنی احساس می‌کنیم، سرمای شدید آن است؛ چیزی که هم لذت‌بخش است و هم برای بعضی افراد ناخوشایند. سوالی که به ذهن می‌رسد اینست که:



آیا سرمای بستنی می‌تواند برای بدن مضر باشد؟

سرمای بستنی می‌تواند در برخی باعث سردرد ناگهانی شود؛ وضعیتی که به آن سردرد ناشی از سرما یا brain freeze می‌گویند. این حالت معمولاً به‌دلیل انقباض سریع رگ‌های خونی در سقف دهان و سپس گشادشدن ناگهانی آن‌ها ایجاد می‌شود.

همچنین برای افرادی که دندان‌های حساسی دارند، تماس مستقیم بستنی با دندان می‌تواند باعث درد یا تیر کشیدن شود، به‌ویژه اگر مینای دندان نازک یا تحلیل‌رفته باشد. همچنین در افرادی با سابقه میگرن یا سینوزیت مزمن، سرمای شدید می‌تواند تحریک‌کننده و حتی آغازگر یک حمله باشد.

با این حال، اگر بستنی آهسته خورده شود، با قاشق‌های کوچک و بدون تماس مستقیم با دندان‌ها، این عوارض در اغلب موارد قابل پیشگیری است. در افراد سالم، سرمای بستنی

گوارش، معده و کبد دو بخش ویژه دستگاه گوارش هستند.

دستگاه گوارش مرکز تولید اخلاط چهارگانه (سودا ، بلغم، صفرا و دم) است که اگر در تعادل باشند سلامتی‌ایجاد می‌شود. اگر هضم غذا به درستی انجام نشود مسلمانا خلط سالمی‌هم تولید نمی‌شود واین خلط ناسالم وقتی وارد سلولهای بدن می‌شود موجب بیماری می‌شود .

بعضی افراد که مراجعه می‌کنند می‌پرسند مزاج ما چه هست . باید یگویم که هیچ کس یک مزاج خاصی ندارد و هر فرد چهار مزاج را دارد که در تعادل است و وقتی یکی ازاینها بیشتر بشود تعادل به هم می‌خورد و فرد بیمار می‌شود .

دستگاه گوارش کار هضم غذا و جذب مواد مغذی را انجام می‌دهد که اگر هضم به خوبی انجام شود مسلمانا سلامتی بدن تأمین می‌شود وگرنه مواد زاید در بدن جمع می‌شود و منجر به بیماری می‌شود ، و اگر هضم ضعیف باشد کل بدن دچار ضعف می‌شود و می‌تواند در سیستم‌یمنی بدن اختلال و بیماریهای مزمن ایجاد کند .

در طب سنتی کبد نقش کلیدی در پردازش مواد غذایی و تولید اخلاط دارد در صورتی که در طب نوین شاید جزء کوچکی از دستگاه گوارش باشد که اگر کارش مختل شود موجب غلبه صفرا یا سودا می‌شود. گوارش حتی به اعصاب و روان هم مربوط می‌شود مثلاً اگر بلغم تجمع کند می‌تواند به مشکلات عصبی مثل افسردگی و فراموشی منجر شود یا بسیاری از بیماریهای پوستی مثل جوش و اکزما به خاطر اختلالات گوارشی و کبدی‌ایجاد می‌شود .

شما گفتید یکی از راههای درمان در طب سنتی اصلاح سبک زندگی است چطور ؟

سعی کنیم اصلاح سبک زندگی را در بین مردم گسترش دهیم سبک زندگی امروز اصلا مناسب نیست مخصوصا غذاهایی که مردم استفاده می‌کنند و تحرک ندارند . ورزش یکی از ضروریات سلامتی است که باید سعی کنیم حداقل یک یا نیم ساعت در روز ورزش کنیم. بهترین و کم هزینه ترین ورزش پیاده روی است که بهترین زمان یک تا دو ساعت بعد از شام است که معده نباید خالی یا پر باشد.

خواب موضوع مهم دیگری است که در زندگی‌های امروزی در معرض خطر قرار گرفته . درطب چینی و طب سوزنی هر کدام از اعضای بدن ساعت فعالیت دارند و ساعت ده و نیم شب تا ساعت یک صبح زمان بازسازی و ترمیم کبد است که، کارخانه بدن محسوب می‌شود و سم زدایی بدن توسط کبد انجام می‌شود، که

استفاده می‌کنیم چیست ؟

به نظر من روغن‌ها هستند. اگر کبد چرب زیاد شده به دلیل روغن‌هاست. از نظر طب سنتی بهترین روغن، روغن دانه است که به این طریقی که می‌گویم باید تهیه شود . به ازای ۴ کیلو دانه خالص نه گوشت سفید یک لیوان سرکه سبب محلی، یک لیوان ماست ، چند دانه هل و یک عدد پیاز موقع روغن گیری اضافه کنید می‌بینید که روغن کاملاً مایعی بدست می‌آید که برای بدن مفید است .

اگر دانه به صورتی که گفتید فراوری نشود مضر است ؟

بله چربی‌های غیر از دانه که معموا اضافه می‌کنیم چربی زیادی دارند و حتما باید دانه خالص استفاده کنیم و افزودن سرکه باعث پاکی و مایع شدن روغن می‌شود که چربی مایع راحت‌تر از چربی جامد دفع می‌شود و روغن زیتون هم روغن سالمی است. البته روغن زیتون صنعتی با روغنهای دیگر مخلوط است اما روغنهای تولید کشور خودمان معمولاً سالم هستند. خوشبختانه در منطقه ما کارگاههای روغنگیری هستند و می‌توانیم از روغن کتجد و آفتابگردان طبعی‌هم استفاده کنیم.

اگر موضوعی هست که در مورد آن صحبت نشده بفرمایید

متأسفانه مرحله اول در هضم اول جودین است . جلوی تلوزیون نباید غذا خورد. غذا باید در آرامش کامل کاملاً جویده و با بزاق ترکیب شود. پس ساده‌ترین راه جودین کامل غذا است و درهم خوری هم نباید باشد و باشیم و فقط یک غذا باید صرف شود . بلافاصله بعد از صرف غذا دراز نکشیم مخصوصاً بعد از ناهار نباید بخوابیم واقعاً تأثیر بدی روی بدن می‌گذارد. بین غذا از آب خوردن پرهیز کنیم چرا که معده آماده هضم غذا می‌شود و آب اختلال‌ایجاد می‌کند.

بعداز غذا میوه نخوریم چون هضم میوه سریع و هضم غذا کند است و با هضم میوه، غذا در معده فاسد می‌شود و هضم دچار مشکل می‌شود. میوه باید دو یا سه ساعت قبل یا بعد از غذا مصرف شود. ماست هم باید به عنوان میان وعده یا مصلح آن خورده شود. خوردن ماست با غذا برای گوارش مشکل‌ایجاد می‌کند

در مورد شیر در طب سنتی فقط مجاز به مخلوط شیر با عسل یا خرما که مصلح شیر به شمار می‌روند هستیم و شیر با انواع میوه و غیره اصلا توصیه نمی‌شود. هر کسی نمی‌تواند شیر بخورد برخی افراد دچار دل‌پیچه می‌شوند که نباید بخورند و افرادی که مشکلی ندارند باید در حد تعادل مصرف کنند .

به نظر شما مفهرترین ماده غذایی که ما ایرانیها



برکت ۱): پرداخت درصدی از حقوق کارکنان نهاده‌ها و سازمان‌ها برای کمک به گروه هدف مشخص به صورت کسر از حقوق
برکت ۲): انعقاد قرارداد با دارالشفاء در سطوح مختلف جهت همکاری و پذیرش بیماران معرفی شده توسط بنیاد ویژه پزشکان و داروخانه‌ها
برکت ۳): اختصاص درصدی از درآمد به صورت ماهیانه توسط اصناف و بازاریان شرکتها برای مشارکت و حمایت از دارالشفاء برای هماهنگی و مشارکت با شماره ۰۲۲۷۲۱۰۰۴ داخلی ۲۱۴ واحد مددکاری تماس بگیرید

آدرس و تلفن پزشکان محترم فردوسی مقیم مشهد که با دارالشفاء همکاری دارند

ردیف	نام و نام خانوادگی	تخصص	آدرس مطب	تلفن
۱	آقای دکتر محمد توحیدی	فوق تخصص ریه	مشهد - کوی دکترآ- خیابان ابن سینا	۰۵۱۳۸۴۳۵۶۳۵ (عصرها)
۲	آقای دکتر محمدرضادارایی محبوب	جراح ومتخصص کلیه وفوق تخصص اورولوژی	مشهد- خیابان چمران - خیابان گلستان شرقی - ساختمان پورسینا طبقه دوم روبروی بیمارستان آریا	۰۵۱۳۲۲۹۲۳۰۰
۳	آقای دکتر محمدعلی محمدزاده رضایی	فوق تخصص و جراح کلیه	مشهد-احمد اباد- کوچه پرستان ۱- ساختمان ۴ طبقه اول(زیر زمین)	۰۵۱۳۸۵۴۹۷۴۹
۴	آقای دکتر محمد حلاج مقدم	فوق تخصص اورتودی	مشهد - حاشیه میدان بیمارستان امام رضا(ع)	۳۸۵۹۰۸۶۰ (عصرها)
۵	آقای دکتر اکبر درخشان	فوق تخصص چشم	مشهد- چهارراه ابوطالب- مرکز فوق تخصص چشم خاتم الانبیاء	۰۵۱۳۷۲۸۱۴۰۱
۶	آقای دکتر ناصر شعبیی	فوق تخصص چشم	مشهد- چهارراه ابوطالب- مرکز فوق تخصص چشم خاتم الانبیاء	۰۵۱۳۷۲۳۵۷۹۱
۷	آقای دکتر علی شعبیی	فوق تخصص مغز و اعصاب	مشهد -خیابان دانشگاه - دانشگاه ۱۶- ساختمان نفیس	۰۵۱۳۸۵۶۸۵۸
۸	خانم دکتر مهناز امینی	فوق تخصص ریه	مشهد - خیابان چمران - گلستان غربی- ساختمان پزشکان گلستان- مقابل آزمایشگاه دکتر منصف طبقه اول	۰۵۱۳۸۵۹۹۲۴۴ ۰۹۳۵۹۹۶۰۶۹۰
۹	آقای دکتر منصور ناصری	دندانپزشک	مشهد- خیابان سلمان فارسی- بین سلمان ۶ و ۸ ساختمان پزشکان آبخار ، طبقه اول	۰۵۱۳۸۴۷۰۷۷۳
۱۰	آقای دکتر امیر کامل برون	دندانپزشک	مشهد - بلوار معلم - نشی معلم ۴۵ (قبل چهارراه دانشجو) پلاک ۶۷۷ طبقه دوم	۰۵۱۳۸۹۲۷۵۸۴ ۰۵۱۳۶۰۷۳۴۹۹
۱۱	آقای دکتر محمدحسین ابراهیم زاده	فوق تخصص جراحی شانه و زانو	مشهد، خیابان کوهسنگی،کوهسنگی ۹ ساختمان فراز ، طبقه ۷	۰۵۱۳۸۵۴۱۸۱۲
۱۲	آقای دکتر علی اشراقی	فوق تخصص قلب	مشهد میدان امام رضا - ساختمان سیمرغ-طبقه ۸	۰۵۱۳۸۵۰۰۶
۱۳	داروخانه دکترمقربی و دکتر صمدی	دارو ساز	مشهد-خیابان دانشگاه-چهارراه دکترآ به طرف کفایی	۰۵۱۳۸۴۳۰۹۰۳ ۰۵۱۳۸۴۲۷۶۲۷
۱۴	آقای دکتر امید قنایی	فوق تخصص کبد و گوارش و کولونوسکوپی و اندوسکوپی	مشهد، خیابان چمران، خیابان گلستان شرقی ساختمان آپادانا طبقه دوم	۰۵۱۳۲۳۲۸۹۶۶ (عصرها)
۱۵	آقای دکتر احمد عابدینی	متخصص چشم	مشهد - احمد آباد عارف ۲ پلاک ۹ ساختمان پزشکان فارابی طبقه همکف	۰۵۱۳۸۴۰۴۲۳۵
۱۶	آقای دکتر عبدالله هروی	دندانپزشک	مشهد - آزادشهر- امامت ۵۲ پلاک ۷	۰۵۱۳۶۰۷۰۲۱۰
۱۷	آقای دکترعلی اکبر بهرامی فر	رادیولوژیست	میدان بیمارستان امام رضا- ابتدای خیابان ابن سینا ساختمان کیمیا- طبقه همکف	۰۵۱۳۸۵۱۰۲۹۰
۱۸	خانم دکتر سوسن داورپناه	متخصص زنان و زایمان	مشهد امامت ۱۵، جنب داروخانه شبانه روزی ساختمان پزشکان فراز- طبقه سوم	۰۵۱۳۶۰۹۴۳۳۸
۱۹	خانم دکتر نرگس صادقی نژاد	دکترای حرفه ای دندانپزشکی - ایمپلنت	مشهد-بلوار وکیل آباد- بلوار دانش آموز دانش آموز ۱ -پلاک ۲۶۹	۰۵۱۳۸۹۳۲۳۲۲
۲۰	آقای دکتر جواد نقی زاده مقدم	دکترای حرفه ای دندانپزشکی	مشهد-بلوار وکیل آباد- بلوار دانش آموز دانش آموز ۱- پلاک ۲۶۹	۰۵۱۳۸۹۳۲۳۲۲

نخبه ای

زیر غبار شهر

هنوز اول جوانی اش است از حرف زدنش می‌شود فهمید آدم تحصیلکرده ای است، روستا زاده و کشاورز زاده است می‌گوید مادرم با آنکه بیشتر از ۶۰ سال سن دارد هنوز کارگری می‌کند ، از دستهای زمخت مادرش می‌گوید و اینکه مدام به مادرش اصرار می‌کند که کار نکند اما طبیعت آدمهای سخت کوش تلاش است و تلاش. خودش هم با اینکه در حال گذراندن دوره ارشد است اما از آن اایی ندارد مدام کارگری می‌کند تا شاید بتواند برای خودش و زندگی ای که آرزو دارد سرپناهی بسازد ، وقتی ۵ سالش بود بر اثر حادثه ای چشمش دچار مشکل شد تا کلاس پنجم شاگرد اول بود اما وقتی چشمش از ظاهر افتاد، اعتماد به نفسش را از دست داد و در سالهای بعدی به همان دوم و سوم شدن اکتفا کرد . او با روحیه ای که داشت با همان ظاهر نابریای چشمش چند سال مکبر نماز جماعت بود او می‌دانست که فقط خودش می‌تواند شرایط را بهتر کند و علی رقم همه سختی‌ها باید راه زندگی‌اش را پیدا کند چرا که راضی به رضای خداوند بود.

کرونا اگر برای همه بد بود برای او خوب بود چرا که باعث شد دانشگاه را به صورت آنلاین سپری کند تا مجبور نباشد نگاه های سنگین هم دانشگاهی هایش را تحمل کند و آخر کلاس بنشیند. می‌گوید چند سالی هست که لنز می‌گذارد تا ظاهر چشمش بهتر شود اما باعث عفونت می‌شود و پزشک می‌گوید باید عمل پروتز انجام شود تا مشکل عفونت برطرف شود.

با حسرت می‌گوید حالا که این اتفاق افتاده اگر مشکل چشمش حل می‌شد مطمئنا دغدغه های من تغییر می‌کرد می‌توانستم روی درس و شغل بهتر تمرکز کنم و آینده بهتری بسازم. می‌خواهم ازدواج کنم و بعد از فارغ التحصیلی شغل مرتبط داشته باشم و به مردم خدمت کنم. حرفهای او مرا به این فکر واداشت که برخی کمکها می‌تواند خیلی خاص باشد یک بار باشد اما زندگی ای را دچار تغییر کند . شاید اگر سالها پیش به ظاهر چشم این جوان رسیدگی می‌شد الان ما یک نخبه داشتیم . چه زیبا ناینایی یک چشمش را پذیرفته و فقط می‌خواهد ظاهر آن قابل تحمل باشد تا بتواند بدون دغدغه آرزوهایش را دنبال کند. با یک بار کمک هم می‌توان زندگی را آباد کرد.

به مناسبت ۱۱ خرداد روز جهانی والدین تصمیم گرفتیم در این شماره سراغ خبری برویم که بصورت ماهیانه به یاد پدر مرحومشان به حساب دارالشفای امام حسین (ع) واریزی داشته اند.این خبر عزیز تمایلی به ذکر نامشان نداشتند

شما به صورت ماهیانه به یاد پدر بزرگوارتان برای دارالشفاء واریزی داشتید به نظر شما این کارتان نتیجه چه چیزی است ؟

در فرهنگ انسانی و اسلامی ما ، کمک به نیازمندان مخصوصا نیازمندانی که با بیماری های خاصی درگیر هستند و انجام کارهای خیر از اهمیت بالایی برخوردار است. یکی از کارهایی که می‌تواند هم برای فرد متوفی مفید باشد و هم به جامعه و نیازمندان کمک کند ، اهدای کمک به خیریه‌ها به یاد عزیزانی هست که از دست دادیم. این عمل نه تنها به روح فرد متوفی آرامش می‌دهد، بلکه به عزیزان بازمانده کمک می‌کند تا از طریق عمل خیر، یاد و خاطره عزیزشان را زنده نگه دارند و به یک آرامش قلبی و روحی خاصی برسند.

پدرم تقریبا بعد از مدت ۸ ماه تحمل رنج بیماری فوت شدند. من در کنار خانواده‌ام بصورت مستمر در ایشان پرستاری می‌کردیم و متأسفانه می‌دیدم درمان‌ها تاثیر چندانی ندارد و شرایط هر روز برای ایشان و اطرافیان سخت تر می‌شد ولی ما تمام تلاشمان را کردیم تا ایشان یک روز بیشتر در کنار ما باشند ولی متأسفانه ...

من این کار را برای شادی و آرامش روح پدرم انجام دادم و با درک شرایط بیماری برای شخص بیمار و اطرافیان وی ، وظیفه انسانی خودم دانستم که تا جایی که امکان دارد به بیماران نیازمند کمک کنم و از شدت رنج آن بیماری برای بیمار و خانوادهش بکاهم.

به غیر از یاد پدر کمکهای دیگری هم به دار الشفا داشته اید؟

بله . پدرم شخصا در زمان حیاتشان کمک های نقدی متعددی به این مجموعه خیریه داشتند و تا به امروز نیز این راه توسط فرزندانشان با هدیه

پدران و مادران آسمانی را در زمین نور باران کنیم

پدر هستید ؟ دوست دارید فرزندانتان هم بعد از ۱۲۰ سال برای شما این کار را ادامه دهند؟

بله. ۸ ساله پیش از خداوند یک دختر هدیه گرفتم حتما همینطور خواهد بود . هر عمل خیر و هر کاری که رنج و ناراحتی را از هم نوعانمان بتوند دور کند و لبخند و شادی را در وجود و زندگیشان ایجاد کند . بسیار با ارزش و قابل ستایش هست. **این کار تأثیری هم در زندگی شما داشته است ؟**

بطور کلی انجام کارهای خیر تأثیرات مثبت بسیاری در زندگی فردی و اجتماعی دارد. این

کارها می‌تواند باعث افزایش احساس خوشبختی، کاهش استرس، بهبود روابط اجتماعی و ارتقای سلامت روان بشود. همچنین، کارهای خیر به ایجاد همبستگی اجتماعی، کاهش فقر و ارتقاء سطح زندگی افراد در جامعه کمک میکند و می‌تواند به عنوان یک منبع برکت در زندگی تلقی شود.

بنده به جرات می‌توانم بگویم که با انجام این چنین کارهای خیری، شاهد برکت و گشایش گرده‌هایی در زندگی خود بوده‌ام و این تجربیات، انگیزه را برای ادامه این مسیر افزایش داده.

به نظر شما حد والای احترام به والدین کجاست؟

احترام به والدین از دیدگاه اسلام و عقل، حد و مرزی ندارد و باید همواره در تمام مراحل زندگی به آنها احترام گذاشت و نیکی کرد ومی‌بایست در انجام کارهایشان به آنها کمک کرد و به قول معروف عصای دستشان بود و در مقابلشان تواضع وفروتنی بخرج داد.

احترام به والدین یک موضوع با اهمیت بسیار بالا هست و خداوند در قرآن کریم و احادیث نیز بر این مهم تأکید فراوان داشته‌اند. این موضوع باعث جلب رضایت الهی، برکت در زندگی و افزایش رزق و روزی می‌شود.

هیچ وقت برای واریز مردد شده‌اید ؟

خیر. بنده از همان ابتدا بخاطر اهمیت این موضوع و انجام تعهدم، بدلیل مشغله های کاری و زندگی،

در لیست یادآوری تلفن همراهم تاریخ مشخصی را در ماه برای واریز در جهت حمایت از بیمار نیازمند تعیین کردم که هیچگاه فراموش نکنم.

از احساسات بعد از هر واریزی برایمان بگویند احساس بسیار خوب و غیرقابل وصفی داشتیم چرا که مطمئن بودم این کار یک هدیه نورانی برای روح پدر مرحومم در آن دنیا و شادی و جلب رضایت ایشان از من و خانواده می‌شود و از همه مهمتر نزدیک شدن بیمار تحت درمان حمایتی دارالشفا به سلامتی کامل.

چرا دارالشفا را انتخاب کردید؟

از جایی که پدرم ارتباط دیرینه‌ای به این مجموعه ارزشمند داشتند و با توجه به شناختی که اینجانب در خصوص اصالت ، ماهیت و درستی دارالشفا امام حسین (ع) فردوس و حمایتی بی دریغ از بیماران نیازمند و ارائه خدمات متنوع پزشکی توسط تیم پزشکی باتجربه و تجهیزات درمانی بروز برای عموم مردم دارد ، بر آن شدم که چنین کارهای خیری، شاهد برکت و گشایش گرده‌هایی در زندگی خود بوده‌ام و این مجموعه داشته باشم.

با این تجربه چه توصیه ای دارید؟

بنده به عنوان عضو کوچکی از ایران بزرگ به هموطنان عزیزم توصیه میکنم که همگی باید برای داشتن کشوری سالم و شاد تلاش کنیم و از تمام موسسات خیریه معتبر که در جهت درمان و نگه داری افراد با بیماری های مختلف ارائه خدمت می‌کنند حمایتی تأثیر گذار داشته باشیم و حتما قسمتی ازهزینه ی مراسلات مختلفمان اعم از شادی و غم را در انجام کارهای خیر و عام المنفعه هدیه کنیم تا با داستانی پر از نیکی و سیرتی سراسر نور در پیشگاه خدا و امام عصر حاضر شویم. و در پایان از کلیه پرسنل ، کادر پزشکی و مدیریت محترم دارالشفا امام حسین(ع) فردوس که خدمات صادقانه ای را با همراهی مردم شریف و انسان دوست کشورم ایران به عموم مردم و بیماران نیازمند ارائه می‌دهند صمیمانه تشکر و قدردانی می‌کنم .اجر تان با امام حسین (ع)

است که از روی خیر خواهی و کمک به دارالشفاء ما را همراهی می کنند.



در راه برایمان تعریف کرد که عید غدیر خانواده‌ی جشن برگزار می‌کنند و از مردم پذیرایی می‌کنند.

برای شادی و آرامش کودک خود

به یک فرزند اکتفا نکنید.

روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان فردوس

زیر پوست ورم کرده شهر

خانم پر دل با وسواس کامل در هر شهر دو مریض انتخاب کرده بود. دراسلامیه به دیدار سیده دیگری رفتیم که خوشبختانه علی رقم بیماری مزمن اوضاع مناسب‌تری داشت و دم در حیاط با همسایه‌ها نشسته بود.

بعد از آن پدر جوانی را ملاقات کردیم که پدر دو کودک بود و با آنکه یک سال از حادثه تصادفش می‌گذشت به خاطر وجود پلاتین در کتفش نمی‌توانست کار کند و هنوز در اندامهای داخلی مشکل داشت. همسر جوانش می‌گفت کارگری می‌کند اما بدلیل اینکه هنوز فرزندانش کوچک هستند و همسرش هم نیاز به مراقبت دارد بصورت تمام وقت نمی‌تواند کار کند.

این بانوی باهمت جوان نگران عمل دوباره کتف برای خارج کردن پلاتین و وضعیت نامعلوم اندام داخلی همسرش بود.

برای دیدن مریض بعدی که خانم هم بود باید به باغستان می‌رفتیم. وقتی آدرس را از یکی از شهروندان باغستانی پرسیدیم ترجیح داد خودش ما را راهنمایی کند سوار ماشینش شد و ما دنبال او راه افتادیم اما مشخص شد بیمار مورد نظر نیست بلکه بانویی هم نام و اتفاقا مریض و نیازمند است که با راهنمایی همان شهروند به آدرس دیگری مراجعه کردیم که متأسفانه به‌ازم موفق به دیدار نشدیم بیمار دوم شهر باغستان را هم نتوانستیم ملاقات کنیم و به فردوس بازگشتیم .

هدیه ای که یک

زندگی را تغییر

می دهد!

شاید شما وقتی صحبت از پیوند عضو می‌شود همان ابتدا افرادی را به ذهن می‌آورید که در انتظار پیوند کلیه هستند.

متأسفانه در بین مددجویان دارالشفای امام حسین علیه السلام هم افرادی هستند که سالیاست در انتظار پیوند کلیه هستند.

با یکی از این عزیزان برای مصاحبه تماس گرفتیم گفت فردا که در حال دیالیز باشم صحبت کنیم قبول کردم فردای آن روز زنگ زدم، در بیمارستان شهید چمران فردوس در حال دیالیز بود.

می‌گفت مشکل کلیه اش از سال ۹۰ شروع شده و سال ۹۸ شش ماه بعد از اولین دیالیز در صف پیوند کلیه است. ۴ بار اشخاصی که خواسته‌اند کلیه‌شان را بفروشند کاندید اهدا برای او شده‌اند اما هر بار اتفاقی افتاده و او هنوز در این صف انتظار می‌کشد و هر دو روز ۴ ساعت را در بیمارستان برای دیالیز سپری می‌کند.

اوکه مادر ۴ فرزند است و همسرش در معدنی در طبس کار می‌کند می‌گوید : فرزندانم هم خسته شده‌اند من هم خسته شده‌ام هر دو روز باید برای دیالیز به بیمارستان مراجعه کنم بعد از ۴ ساعت که به خانه می‌روم سردرد و تهوع دارم .

می‌گفت قبلا که هزینه پیوند ۱۶۰ میلیون تومان بود دارالشفاء کمک کرد می‌خواستیم هم وام برداریم و مقداری هم خودمان جور کردیم اما پیوندانجام‌نشد الان قبل از جنگ گفتند هزینه پیوند ۷۶۰ میلیون تومان است که علاوه بر اینها انجمن هم ۸۰ میلیون تومان می‌گیرد و دارالشفا هم قول داده‌اند که کمک کنند اما نمی‌دانم کی شرایط برای انجام پیوند میسر خواهد شد.

او از بیماران دیگری هم می‌گوید که در انتظار پیوند کلیه هستند از ۸ ساله و جوان ۲۰ ساله ای که آنها را هنگام دیالیز می‌بیند.

معرفی منازل و ملک شخصی در شهرهای مشهد، بیرجند و تهران برای اسکان موقت بیمارانی که جهت درمان به شهرهای بزرگ مراجعه می‌کنند و توان پرداخت هزینه دو سه روزه اسکان را ندارند.

برای هماهنگی و مشارکت با شماره ۰۲۲۷۲۱۰۰۲ داخلی ۲۱۴ واحد مددکاری تماس بگیرید

طرح مشارکتی

اسکان بیماراران

کلینیک دندانپزشکی دارالشفای امام حسین (ع)

بزرگترین و مجهزترین کلینیک دندانپزشکی در منطقه

- < ایمپلنت: با حضور دندانپزشکان بسیار با تجربه (دارای حداقل ۱۵ سال سابقه کاشت ایمپلنت)
< درمان ریشه - عکس برداری از دندان با دستگاه فوسفور پلنت - کشیدن دندان
< روکش دندان (به روش های کرون و بریج) - ترمیم - جرم گیری
< ساخت پروتز کامل (دست دندان مصنوعی) در واحد دندان سازی
< تعمیر پروتز شکسته با استفاده از مرغوب ترین مواد اولیه



قابلیت مساعدت
هزینه برای ممبرومین
طرف قرارداد کلیه بیمه ها

دارای مجرب ترین دندانپزشکان منطقه
بهترین متریال دندانپزشکی

تلفن: ۰۵۶-۳۲۷۲۱۰۰۲ داخلی ۲۱۲

خط مستقیم ۰۵۶-۳۲۷۳۱۲۸۳

فردوس - بلوار شفا - دارالشفای امام حسین (ع)

تخفیف ۲۰ درصدی برای کلیه همشهریان
همراه با معرفی به صندوق های
قرض الحسنه با امتیاز دارالشفاء
جهت وام ۱۰ ماهه و بدون بهره

حضور پزشک عمومی

دکتر اسماعیل رحمانیان

در دارالشفای امام حسین (ع)

- ویزیت عمومی، تزریقات، نوار قلب (ECG)
- برداشتن انواع خال، زگیل و میخچه
- درمان ناخن فرورفته و گوشت اضافه
- سوراخ کردن گوش به صورت بهداشتی
- برداشتن لیپوم (توده چربی)



۲۵ سال سابقه درخشان

متعهد به اخلاق پزشکی و حفظ حرمت بیماران



ساعات حضور
۰۸:۰۰ الی ۱۲:۰۰
۱۷:۰۰ الی ۲۰:۰۰

تلفن تماس: ۰۵۶۳۲۷۳۱۰۰۲

فردوس - بلوار شفا بنیاد خیریه درمانی دارالشفای امام حسین (ع)



لیست تجهیزات پزشکی و غیرپزشکی مورد نیاز دارالشفای امام حسین (ع)

تصویر دستگاه	نام دستگاه	مبلغ (تومان)	تصویر دستگاه	نام دستگاه	مبلغ (تومان)	تصویر دستگاه	نام دستگاه	مبلغ (تومان)
	دستگاه سونو گرافی Ge Voluson E8	۱,۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰		کمپرسور ۸ یونیته دوردنتال	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰		مانومتر (۱۰ عدد)	۱۲,۰۰۰,۰۰۰
	دستگاه نوار عصب و عضله	۳۱۰,۰۰۰,۰۰۰		ساکشن مرکزی ۸ یونیته دور دنتال	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰		استیمولاتور p۷۱۰	۳۰,۰۰۰,۰۰۰
	فسفر پلنت durr Dental vista	۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰		کامپرشن (تقویت عضلات)	۵۰,۰۰۰,۰۰۰		اولتراسوند P۲۱۵	۵۰,۰۰۰,۰۰۰
	موتور جراحی ایمپلنت	۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰		شاک ویو (الکتروتراپی - تقویت عضلات)	۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰		هولتر فشارخون	۴۰,۰۰۰,۰۰۰
	اتوکلاو ۲۴ لیتر یوروندا	۲۶۰,۰۰۰,۰۰۰		یونیت دندان پزشکی پارس دنتال	۱۸۰,۰۰۰,۰۰۰		رایانه	۲۵,۰۰۰,۰۰۰
	OPG جنری	۱,۰۸۰,۰۰۰,۰۰۰		پرس هیدرولیک دندان سازی	۳۶,۰۰۰,۰۰۰		صندلی گردان (۵ عدد)	۱۵,۰۰۰,۰۰۰
	ست کامل تجهیزات لابراتوار دندان سازی	۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰		تابوره دندان پزشکی (۴ عدد)	۱۵,۰۰۰,۰۰۰		تابلو روان	۶۰,۰۰۰,۰۰۰
	اسکنر دیجیتال نیولایف	۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰		اپکس فایندر دمپکس (ریشه یاب دندان)	۴۰,۰۰۰,۰۰۰		دوربین عکاسی	۵۰,۰۰۰,۰۰۰
	تکارتراپی NP-T30	۱۱۰,۰۰۰,۰۰۰		لایت کیور (۳ عدد)	۲۵,۰۰۰,۰۰۰		دستگاه سنجش تراکم استخوان BMD	۹۰,۰۰۰,۰۰۰